















# Problemy z oddychaniem u dzieci i niemowląt

Najczęstszym objawem problemów z oddychaniem u małych dzieci jest duszność. Jest to subiektywny objaw braku powietrza i trudności z oddychaniem. Niektóre dzieci są jednak za małe, aby zasygnalizować rodzicom, że dzieje się coś niepokojącego. Dlatego Ty musisz ocenić stan dziecka. W tym celu powstały obiektywne objawy kliniczne duszności u dzieci. Należą do nich: przyspieszenie oddechów (noworodki > 60/min, niemowlęta > 50/min, dzieci. 40/min), wciąganie ścian klatki piersiowej podczas oddychania, silne ruszanie skrzydełkami nosa. Odpowiedz na poniższe pytania, aby dowiedzieć się co może być przyczyną problemów z oddychaniem u Twojego malca.

| OBJAWY                                                                                                                                         |                                                                                     | DIAGNOZA                                                                                                                                                                                | CO ROBIĆ?                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Czy dziecko odczuwa trudność w nabieraniu powietrza, a podczas wykonywania wdechu wydaje specyficzny dźwięk (stridor)?                      |    | <a href="#">Przejdź do pytania numer 4.</a>                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                             |
|                                                               |                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                             |
| 2. Czy dziecko wydaje się mieć krótki i płytki oddech? Czy w jego otoczeniu w ostatnim czasie znajdowały się zabawki lub inne małe przedmioty? |    | To mogą być pierwsze objawy zadławienia. Dziecko może zadławić się wieloma przedmiotami. Podejrzane są rzeczy, których średnica nie przekracza średnicy piłeczki pingpongowej.          | Zwężenie dróg oddechowych przez <a href="#">ciało</a> obce w drogach oddechowych jest bezpośrednim zagrożeniem życia, dlatego natychmiast należy udać się do szpitala.                                      |
|                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                             |
| 3. Czy dziecko skarży się na ból gardła, ma problemy z połykaniem pokarmów i piciem wody, a jego kaszel przypomina szczekanie?                 |  | Dziecko może mieć jedną z chorób zakaźnych górnych dróg oddechowych: zapalenie krtani, <a href="#">błonica</a> (krztusiec), ropień migdałków lub zakażenie układu limfatycznego gardła. | Zwężenie dróg oddechowych występujące w tych schorzeniach jest bezpośrednim zagrożeniem życia, dlatego natychmiast należy udać się do szpitala.<br><br>Uwaga! Zimne powietrze zmniejsza obrzęk – wyjście na |

|                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                                  | dwór może poprawić stan dziecka. Nie można jednak odstąpić od wizyty lekarskiej, ponieważ w czasie snu w ciepłym pomieszczeniu dziecko może zacząć ponownie się dusić!                                                                                                                              |
|                                                |                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4. Czy dziecku trudno jest oddychać, a szczególnie problem sprawia mu wydychanie powietrza? Czy podczas wdechu słyszczyć świst? |    | <a href="#">Przejdź do pytania numer 7.</a>                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                |                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 5. Czy dziecko męczy suchy, uciążliwy, napadowy kaszel?                                                                         |    | W ten sposób może ujawniać się <a href="#">astma oskrzelowa</a> . <a href="#">Choroba</a> może zacząć się nagle, pierwszym atakiem w życiu, bez żadnych objawów zapowiadających. | Zwężenie dróg oddechowych w astmie jest bezpośrednim zagrożeniem życia, dlatego natychmiast należy udać się do szpitala.<br><br>Jeśli Twoje dziecko się dławi, natychmiast wykonaj manewr Heimlicha (stojąc za dzieckiem silnie uciśnij brzuch tuż poniżej żeber), a następnie zadzwoń pod karetkę. |
|                                              |                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 6. Czy poza dusznością, dziecko kaszle i odksztuśca dużą ilość wodnistej wydzieliny?                                            |  | Objawy takie możemy spotkać przy zwężeniu dróg oddechowych, które występuje w wirusowym zapaleniu oskrzeli.                                                                      | Zwężenie dróg oddechowych w astmie jest bezpośrednim zagrożeniem życia, dlatego natychmiast należy udać się do szpitala.                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>7. Czy dziecko ma bardzo wysoką gorączkę, bardzo źle się czuje i trudno nawiązać z nim kontakt?</p>                                 |  <p>To może być infekcja dolnych dróg oddechowych: zapalenie oskrzeli lub zapalenie płuc.</p>                                                                             | <p>Skontaktuj się pilnie z <a href="#">lekarzem</a> – potrzebny jest antybiotyk. U dzieci zapalenie płuc szybko powoduje osłabienie i może doprowadzić do zaburzeń świadomości i drgawek gorączkowych. Jeżeli to możliwe, spróbuj zmniejszyć gorączkę dostępnymi na rynku bez recepty lekami przeznaczonymi dla dzieci. Pamiętaj o odpowiednim nawadnianiu.</p> |
|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>8. Czy dziecko dostało zadyszki po biegu lub w trakcie zabawy?</p>                                                                  |  <p>To mogą być powysiłkowe trudności z oddychaniem.</p>                                                                                                                  | <p>Każ dziecku odpocząć. Chęć zabawy jest czasem silniejsza niż możliwości fizjologiczne <a href="#">organizmu</a> malucha.</p>                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>9. Czy poza dusznością, zauważyłeś u dziecka powiększenie brzuszka lub jego bolesność (szczególnie pod prawym łukiem żebrowym)?</p> |  <p>Dziecko może wchodzić w stan niewydolności krążenia. Dzieje się tak przede wszystkim we wrodzonych wadach serca.</p>                                                 | <p>Udaj się szybko do lekarza.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>10. Czy dziecko oddycha bardzo głęboko i szybko?</p>                                                                                |  <p>To może być objaw <a href="#">cukrzycy</a> lub niewydolności nerek. W chorobach tych występuje specyficzny tor oddychania, który nazywa się oddechem Kussmaula.</p> | <p>Skontaktuj się z lekarzem.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                       |                                                                                   |                                                                                                                                                                |
| <p>11. Czy zauważyłeś, że niemowlęciu zdarza się nie oddychać przez krótką chwilę? Czy bezdech pojawia się najczęściej w nocy i kończy się wybudzeniem?</p>            |  | <p>To może być bezdech nocny. Jest on prawie niegroźny u starszych dzieci, ale u noworodków i niemowląt stanowi stan zagrożenia nagłą śmiercią łóżeczkową.</p> |
|                                                                                       |                                                                                   |                                                                                                                                                                |
| <p>Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z lekarzem. Jeśli uważasz, że jest to poważny problem, nie czekaj, ale udaj się do szpitala na pilną konsultację.</p> |                                                                                   |                                                                                                                                                                |