

## Zajęcia cukiernicze i kulinarne

Dnia 7 czerwca 2018 r. uczniowie Branżowej Szkoły brali udział w warsztatach cukierniczych i kulinarnych pt.: „**Moje zdrowie w moich rękach**”

Wspólnie zaproponowali i przygotowali następujące menu:

1. Koktajl truskawkowy
2. Sałatkę grecką
3. Zupę botwinkę ze śmietanką
4. Bułeczki drożdżowe z dżemem
5. Szarlotkę
6. Ciasto z wiśniami

Zajęcia cukiernicze i kulinarne to propozycja dla aktywnych i kreatywnych młodych ludzi, którzy posiadają pasję przygotowywania potraw oraz wyrobów cukierniczych.

W czasie zajęć nauczyli się gotować, smażyć i piec, doprawiać, dekorować i serwować smaczne oraz zdrowe dania, poznali zastawę stołową oraz tajemnice aranżacji stołów na różne okazje.

W ciekawy i przystępny sposób dowiedzieli się m.in. o zdrowym, racjonalnym żywieniu, o komponowaniu posiłków, o wartościach odżywczych produktów, o zastosowaniu i rodzajach przypraw. Poznali nowe, oryginalne potrawy, nauczyli się, jak podawać przystawki, sałatki czy przekąski, jak wykonać i serwować owocowe napoje oraz ciasta.

Dzięki tym zajęciom stali się bardziej samodzielni, zaradni, pewni siebie. Nauczyli się zasad *savoir-vivre*'u i kulturalnego zachowania. Szczególnie dużo satysfakcji sprawiły uczniom pochwały ze strony zaproszonych na poczęstunek nauczycieli.

*Renata Mazurkiewicz*



