

Co to jest

Sensoplastyka®



Sensoplastyka® jest metodą i marką stworzoną przez Izabelę Annę Stefańską. Sensoplastyka®, czyli edukacja sensoryczno-plastyczna, to nowatorskie zajęcia stworzone specjalnie dla młodych umysłów. Metoda ta jest przeznaczona dla dzieci w wieku od 0 do 100 lat.

Celem tych zajęć jest wspieranie rozwoju kompetencji intra oraz interpersonalnych poprzez odpowiednie przygotowanie przestrzeni oraz oparcie procesu twórczego na podejściu coachingowym.

Na zajęciach Sensoplastyka® wykorzystywanym materiałami sensorycznymi są tylko i wyłącznie w 100% bezpieczne produkty spożywcze. Dlatego Sensoplastyka® jest odpowiednia dla dzieci i dorosłych w każdym wieku.

Najprościej mówiąc są to zajęcia plastyczne, w których biorą udział wszystkie zmysły



Zajęcia Sensoplastyka® są multikolorowe, wielozapachowe, wielosmakowe, pojawia się mnogość faktur, tekstur oraz cała paleta ekologicznych barw, co wpływa na optymalny rozwój całego organizmu.

Podczas stymulacji receptorów wpływamy na rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Im jest ich więcej tym „łatwiej” nam się myśli, tym sprawniej przebiegają wszelkie procesy analizy i syntezy w umyśle zarówno małego dziecka jak i osób dorosłych.

Na zajęciach poznajemy niecodzienne techniki plastyczne z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku.

Sensoplastyka® oparta jest na ekologicznych i biodegradowalnych materiałach plastycznych, które jest łatwo przygotować z artykułów spożywczych. Dzięki temu jest pewność, że materiały są w pełni bezpieczne dla dzieci. Dodatkowym atutem jest aspekt ekonomiczny – można przygotować bardzo dużo masy plastycznej oraz farb za niewielką cenę.

Wszystko dookoła jest brudne i tak właśnie ma być. W ten sposób uwalnia się naturalna ekspresja twórcza.

Dzieci mają okazję obserwować, jak materiał, który jest suchy i sypki zmienia się w mokry i kleisty, a następnie w miękki i stały. Poznają sposoby przemiany materiałów i produktów, kształtując jednocześnie swoje zdolności manualne. Na tych zajęciach nie brakuje przesypywania produktów z jednego pojemnika do drugiego i malowania palcami po... wszystkim! Edukacja sensoryczno-plastyczna od pierwszych chwil życia wpływa na optymalny rozwój całego organizmu.



Zagadnienia teoretyczne:

- ✓ Poznanie różnych faktur;
- ✓ Poznanie kolorów podstawowych;
- ✓ Poznanie zapachów (aromaty, przyprawy, świeże i suszone; zioła);
- ✓ Poznanie smaków (słodki, kwaśny, gorzki, słony, ostry);
- ✓ Poznanie różnych technik plastycznych;
- ✓ Poznanie przyborów i przyrządów plastycznych, technicznych i kuchennych;



Zagadnienia praktyczne:

- ✓ Mieszanie barw podstawowych i tworzenie pochodnych;
- ✓ Tworzenie różnych mas plastycznych;
- ✓ Przygotowywanie farb;
- ✓ Mieszanie, ugniatanie, wyciskanie, wałkowanie mas;
- ✓ Przelewanie płynów;
- ✓ Przeprowadzanie doświadczeń;
- ✓ Przekształcanie mas;



Sensoplastyka® wpływa na wiele aspektów rozwoju dzieci:

- ✓ wspomagamy budowanie ich świadomości ciała i przestrzeni,
- ✓ dbamy o usprawnienie ruchowe (przygotowanie do nauki chodzenia w przypadku niemowląt),

- ✓ wspieramy rozwój zmysłów,
- ✓ wpływamy na rozwój mowy (ośrodki w mózgu odpowiedzialne za mowę są usytuowane blisko ośrodków odpowiadających za małą motorykę – czyli pracę dłoni),
- ✓ poprzez wspólne działania pogłębimy nasz kontakt emocjonalny z dziećmi – budujemy w ten sposób ich poczucie bezpieczeństwa
- ✓ wpływamy na rozwój kreatywności oraz twórczego myślenia.

Korzyści dla dzieci wynikające z uczestniczenia w zajęciach Sensoplastyka®:

- ✓ uwalnianie naturalnej ekspresji twórczej,
- ✓ wspieranie samodzielności,
- ✓ czerpanie satysfakcji z kreatywnego działania,
- ✓ doświadczanie sukcesów w realizacji swoich pomysłów,
- ✓ wspieranie aktywności we wprowadzanie zmian i ulepszeń,
- ✓ wychodzenie ze schematów,
- ✓ elastyczne podejście do zmian w stale zmieniającym się świecie,
- ✓ poznawanie nowych form wyrazu i działań artystycznych,
- ✓ współdziałanie i wzajemną pomoc w celu osiągnięcia zamierzonych planów,
- ✓ pielęgnowanie krytycznego i świadomego spojrzenia na rzeczywistość, które skutkuje innowacyjnością w działaniu,
- ✓ wzmacnianie wiary we własne możliwości.

Zasady Sensoplastyki®

1. Używamy tylko i wyłącznie produktów spożywczych;
2. Zajęcia odbywają się na otwartej przestrzeni np. podłódze, ziemi;
3. Dajemy uczestnikom zajęć czas tzn. nie pośpieszamy, nie przymuszamy, nie zachęcamy na siłę;
4. Nie używamy fartuchów czy też odzieży ochronnej, która mogłaby sugerować, że możemy się ubrudzić tylko w pewnym zakresie;
5. Zadajemy pytania zamiast wydawać polecenia;
6. Zamiast zachęcać, dajemy czas i po prostu się bawimy;
7. Dostrzegamy trudne sytuacje i wspieramy w ich doświadczaniu- nazywamy emocje, sytuacje, zadajemy pytania, jasno stawiamy granice;
8. Szanujemy wizerunek dziecka tj. nie fotografujemy dzieci bez koszulek, w samych pampersach;
9. Nie trzymamy się bezwzględnie przepisów na farby i masy plastyczne
10. Brudzimy się;

Środki dydaktyczne wykorzystywane podczas zajęć:

Materiały stałe

- ✓ plandeka;
- ✓ folia malarska;
- ✓ 1 miska dla każdego;
- ✓ pojemniki na różne materiały;
- ✓ foremki;
- ✓ wałki;
- ✓ lejki;
- ✓ zestaw do sprzątania;

Materiały jednorazowe

- ✓ ręczniki papierowe;
- ✓ mocne worki na śmieci;
- ✓ papier malarski;
- ✓ obrus papierowy;

Materiały spożywcze

- ✓ mąka ziemniaczana;
- ✓ mąka pszenna;
- ✓ mąka kukurydziana;
- ✓ oleje;
- ✓ woda;
- ✓ barwniki spożywcze;
- ✓ przyprawy;
- ✓ aromaty;
- ✓ ziarnistości (kasze, nasiona, makarony) itp.



Sensoplastyka® jest zastrzeżonym znakiem towarowym.

Właścicielem znaku Sensoplastyka® jest Inkubator Inspiracji Pracowania Twórczej Edukacji i Rozwoju.

mgr Katarzyna Andrzejewska

Bibliografia:

Materiały szkoleniowe „Sensoplastyka®” – Inkubator Inspiracji – Lublin 2017r.