

JADŁOSPIS SZKOŁA
17.06.2019 R. - 21.06.2019 R.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 17.06.2019 r.	Pieczywo mieszane 120g, masło 20, ser wędzony 40g, wędlina 40g pomidor z cebulką 55g, herbata 200ml, kawa inka 200ml , (1,7)	Zalewajka z boczkiem i ziemniakami 400g, makaron z kielbasą i cebulką 300g, kompot owocowy 200 ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 120g , masło 20g , jajecznica ze szczypiorkiem 130g, ogórek kiszony 45g, powidła śliwkowe 15g, herbata 200ml (1,7,9)
WTOREK 18.06.2019 r.	Pieczywo mieszane 120 g, masło 20 g, parówki 120g, ketchup/musztarda 10g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kakao 200ml , (1,3,7)	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, ryż z potrawką drobiową z warzywami 350g, ogórek małosolny 60g, woda mineralna (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 120g, wędlina 80g, pomidor z cebulką 55g, herbata 200ml, (1,7,10)
ŚRODA 19.06.2019 r.	Pieczywo mieszane 120g, masło 20g, twarożek na słodko 110g rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50 g, herbata 200ml, kawa inka 200ml, (1,7)	Rosolnik z makaronem 400g, pierogi z truskawkami 300g, kompot owocowy 200 ml (1,3,7,9)	X
CZWARTEK 20.06.2019 r.	WOLNE	X	X
PIĄTEK 21.06.2019 r.	Pieczywo mieszane 120g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek kiszony 50g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g, łazanki 300g kompot owocowy 200ml (1,3,4,7,9)	X

Szef kuchni

Intendent

Kierownik świetlicy

Kierownik Internatu

Dyrektor