

**PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH  
ORGANIZOWANYCH W SPECJALNYM OŚRODKU SZKOLNO –  
WYCHOWAWCZYM DLA DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ  
W DĄBROWIE GÓRNICZEJ**

**Nazwa programu**

**„Bezpieczny świat. Malownicze podróże małe i duże.”**

Program zajęć półkolonii letnich realizowany w terminie od 24.06.2019r - 05.07. 2019r. został opracowany i dostosowany do potrzeb, zainteresowań oraz możliwości uczniów klas I-IV szkoły podstawowej.

Zajęcia realizowane będą w godzinach 9.00-15.00.

Głównym celem programu jest uświadomienie uczniom, że bezpieczeństwo każdego i zdrowy styl życia warunkuje prawidłowy rozwój człowieka.

**Cele programu:**

- promowanie wśród uczniów i wdrażanie w życie odpowiedzialności za swoje zdrowie i bezpieczeństwo,
- poszanowanie godności drugiego człowieka,
- kształtowanie zachowań właściwych i warunków sprzyjających zdrowiu, jego poprawie i ochronie,
- rozwijanie aktywności ruchowej dzieci i stworzenie uczniom możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego,
- rozwijanie zainteresowań czytelniczych, teatralnych i sportowych,
- promowanie zdrowego stylu życia wśród uczniów klas I – III,
- kształtowanie nawyku zdrowego odżywiania,
- poznawanie wartości odżywczych warzyw i owoców oraz ich wpływ na zdrowie człowieka,
- profilaktyka w zakresie przeciwdziałania agresji, przemocy i jej wpływ na zdrowie i samopoczucie człowieka,
- zapobieganie pokusom cywilizacji, cyberprzemoc wśród uczniów.

Odpoczynek letni dla uczniów zorganizowany będzie w formie:

- wycieczek,
- zajęć artystycznych,
- warsztatów kulinarnych,
- pogadanek, prelekcji, prezentacji, interdyscyplinarnych warsztatów tematycznych,
- zajęć i zabaw rekreacyjno-sportowych,
- zajęć profilaktycznych, relaksacyjnych, czytelniczych,
- zajęć praktycznego działania,
- zabaw i gier dydaktycznych,
- ćwiczeń praktycznych.

## **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ:**

### **24.06.2019r - poniedziałek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Uroczyste powitanie uczestników półkolonii letnich;
- zapoznanie uczestników z organizacją półkolonii: przedstawienie wychowawców i opiekunów kolonijnych,
  - omówienie regulaminu i zasad BHP obowiązujących w czasie pobytu na kolonii, w czasie wyjść, wycieczek, zabaw ruchowych i zajęć rekreacyjnych,
  - przydział sal dla poszczególnych grup.
- 10.00 - Prelekcja funkcjonariuszy Komendy Miejskiej w Dąbrowie Górniczej: „Bezpieczne wakacje w mieście i na wsi”.
- 11.00 – Praca w grupach „Radosne Rodzinki”, zabawy integrujące zespół, ustalenie nazwy grupy,
- warsztaty plastyczne, przygotowanie plakatu oraz hasła będącego mottem przewodnim bezpiecznych wakacji.
- 12.30 - Prezentacja plakatów i haseł poszczególnych grup kolonijnych.
- 13.30- Czytanie na dywanie: czytanie i słuchanie ulubionych bajek (fragmenty).
- 14.00 - Obiad – utrwalanie umiejętności kulturalnego zachowania się przy stole.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne. „Bezpieczeństwo na drodze.” – dyskusja dydaktyczna w oparciu o wytyczne policji oraz spostrzeżenia własne uczestników, historyjki obrazkowe.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

### **25.06.2019r - wtorek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.15 – Omówienie zasady bezpieczeństwa w czasie wycieczki autokarowej oraz pobytu w wiosce indiańskiej.
- 9.30 - Wycieczka do Wioski Indiańskiej w Jaworznie – lekcja historii, zabawy tematyczne, sport i rekreacja. Ekologia – nikt tak jak Indianie nie potrafią żyć w zgodzie z naturą i przyrodą. (obiad w plenerze)
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne: Bajka terapeutyczna „ Wielka Zielona Złość”, inscenizacja.
- 15.00 - Podsumowanie dnia, rozejście się dzieci do domów.

### **26.06.2019r - środa**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30.- Omówienie zasad BHP podczas wycieczki autokarowej do ZOO w Chorzowie, przypomnienie zasad zachowania uczestników w czasie zwiedzania ZOO.
- 14.00- Obiad, porządkowanie stolików.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne w grupach. „Bezpieczeństwo w sieci” – prelekcja.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

## **27.06.2019r - czwartek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Zajęcia profilaktyczne: wyjście na warsztaty dla dzieci w Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego WORD w Dąbrowie Górniczej - pierwsza pomoc przedmedyczna, zasady bezpiecznego poruszania się po drodze.
- 13.00 - Warsztaty mydlarskie – Tęczowe mydełka.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe po posiłku.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne w grupach: „Być dobrym kolegą. Ja w grupie”, zwrócenie uwagi na poszanowanie godności drugiego człowieka, kulturalna rozmowa, jak radzić sobie ze złością czy agresją, hepening lub hasło przewodnie każdej grupy.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

## **28.06.2019r - piątek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Zajęcia kreatywne w grupach: Kolorowa Tęcza – malowanie dłonią, kolorowe figury geometryczne – wystawa prac.
- 11.00 - Program profilaktyczny: „Bezpieczne zabawy nad wodą” – prelekcja i prezentacja multimedialna.
- 12.00 - Teatr Lalek Bajka - spektakl pt. „Kot w butach”.
- 13.15 - Gry i zabawy zespołowe na powietrzu: tor przeszkód, dwa ognie, nauka gry w badmintona.
- 14.00 - Obiad, porządkowanie stolików po posiłku.
- 14.30 - Podsumowanie dnia, zajęcia w grupach – kolorowanki wielkoformatowe.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domu.

## **01.07. 2019r - poniedziałek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Zajęcia kreatywne w grupach: „Dzień marchewki”, wartości odżywcze dla zdrowia i urody człowieka, pogadanka, ekspresja plastyczna.
- 10.00 - Wyjście do kina Helios w Dąbrowie Górniczej, seans według bieżącego repertuaru, przypomnienie zasad BHP obowiązujących w czasie przejazdu i pobytu w kinie.
- 13.00 - Zajęcia kulinarne: przygotowanie i degustacja soków warzywno – owocowych.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne: „Stop uzależnieniom” – prezentacja multimedialna.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

## **02.07. 2019r - wtorek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 09.30 - Zajęcia kreatywne: „Bezpieczny świat w naszych rękach”, malowanie farbami, wystawa prac, uporządkowanie sali.
- 11.00 - Czytanie na dywanie - propozycja na wakacje, fragment książki „Detektyw Pozytywka” G. Kasdepke, historia do wyboru.
- 12.00 - Zajęcia sportowe: Zumba kids – nowa forma spędzania czasu wolnego dla dzieci.
- 13.30 - Warsztaty savuavivru, spotkanie z ekspertem – nauka etykiety zachowania przy stole.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe.
- 14.30 - Podsumowanie dnia - Kodeks pierwszej pomocy.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

### **03.07. 2019r - środa**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.15 - Warsztaty kulinarne: Zdrowie na talerzu – zdrowe przekąski, propozycja każdej grupy.
- 10.00 -Zajęcia plastyczne: kreatywność na papierze: „ Kto higieny osobistej pilnuje – temu zdrowie zawsze dopisuje”, praca w grupach, wystawa prac.
- 11.00- Gry i zabawy zespołowe na powietrzu, zabawa z chustą Klanza .
- 13.00 - Sportowa środa – gry i zabawy ruchowe na powietrzu. Tor z przeszkodami, aerobik.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne: „Higiena osobista i otoczenia” – prelekcja, spotkanie z pielęgniarką.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

### **04.07. 2019r - czwartek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Zapoznanie z zasadami BHP podczas wycieczki autokarowej do Pracowni Zabawek w Żarkach, warsztaty kreatywne, wykonanie i malowanie zabawek z drewna. (obiad w plenerze)
  
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne: „Zdrowy styl życia” – quiz.
- 15.00 - Podsumowanie dnia, rozejście się dzieci do domów.

### **05.07. 2019r - piątek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Warsztaty kulinarne: dietetyczne rogaliki – ozdabianie. Nauka przygotowania lukru, polewy owocowej oraz polewy czekoladowej.
- 11.00 - Podsumowanie półkolonii letnich. Prezentacja multimedialna, dyplomy, nagrody konkursowe dla uczestników, poczęstunek.
- 13.00 - Projekcja filmu „Vaiana”.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe.
- 14.30 - Podsumowanie programu profilaktycznego: „Bezpieczeństwo i zdrowy styl życia”.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.