



DOBRZE JEMY  
ZE SZKOŁĄ  
NA WIDELCU

## **Ogólnopolski program edukacyjny „Dobrze Jemy ze Szkołą na Widelcu”**

**Program „Dobrze Jemy ze Szkołą na Widelcu”** jest ogólnopolskim programem edukacyjnym skierowanym do klas 1-3 szkół podstawowych. Program koncentruje się przede wszystkim na edukacji w zakresie prawidłowego i świadomego żywienia. Przygotowany został we współpracy z dietetykami, pedagogami i partnerami i doskonale wpisuje się w rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r., dotyczące poprawy żywienia dzieci w placówkach oświatowych.

Nie od dziś wiadomo, że żywienie w okresie dzieciństwa w dużym stopniu wpływa również na stan zdrowia w dorosłym życiu. Jeżeli chcemy, aby nasze dziecko prawidłowo się rozwijało i cieszyło dobrym zdrowiem do późnej starości, powinniśmy nie tylko zadbać, o jakość jego diety w okresie rozwoju, ale także zaszczepić w nim dobre nawyki na całe życie.

*Koordinatorzy: E. Wołos, M. Jankowiak*