



GRUPA WSPARCIA „TĘCZA”

dla rodziców i opiekunów dzieci
ze spektrum Autyzmu
i zespołem Aspergera

Grupa wsparcia działa w naszym Ośrodku już prawie 10 lat. Zrzeszamy rodziców/opiekunów, których łączy wspólny problem oraz chęć radzenia sobie z nim. Na naszych spotkaniach, które odbywają się cyklicznie raz w miesiącu, wspólnie staramy się pokonać trudności napotymane codziennie w opiece i wychowaniu dziecka ze spektrum zaburzeń całościowych. Założone przez naszą grupę cele wynikają z konkretnych potrzeb rodziców/opiekunów dzieci oraz są realizowane z pomocą specjalistów mających doświadczenie w konkretnej dziedzinie (pedagog, psycholog, logopeda, terapeuta ruchu, terapeuta SI itp.), a także korzystamy z ogromnej skarbnicy wiedzy, jaką są sami rodzice/opiekunowie starszych dzieci ze spektrum autyzmu lub zespołem Aspergera.

Zakres działania grupy obejmuje:

- udzielanie wsparcia rodzinie dziecka z niepełnosprawnością
- pomoc w rozwiązywaniu problemów i sytuacji braku radzenia sobie z przykrymi emocjami towarzyszącymi wychowaniu dziecka z niepełnosprawnością
- wzajemna pomoc w rozwiązywaniu wspólnych problemów, wymiana podobnych doświadczeń życiowych między uczestnikami grupy
- odreagowywanie emocji
- tworzenie pozytywnych relacji pomiędzy szkołą/przedszkolem a rodzicami, opartych na wzajemnej życzliwości i zaufaniu
- zaspokajanie potrzeby bezpieczeństwa, sukcesu i wiary w sukces rodziców i dzieci.
- rozwiązywanie bieżących problemów uczestników, między innymi: turnusy rehabilitacyjne (jak się o nie ubiegać, gdzie szukać pomocy, co powinny oferować ośrodki); lekarze – specjaliści: neurologzy (gdzie wykonać badania np.: EEG), stomatolodzy; fundacje (jak założyć konto w fundacji); diety, jak starać się o dofinansowanie do komputera i sprzętu specjalistycznego; samodzielność naszych dzieci; zachowania stereotypowe – jak sobie z nimi radzić, fachowa literatura (wymiana książek i omawianie ich).
- prelekcje i zajęcia warsztatowe, spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin – rozmowy na interesujące rodziców tematy.

Opiekunowie : Kamila Wardyń, Anna Kępińska

