

PROGRAM ZIMOWISKA

„Potrafię więcej”

Termin 13-17 stycznia 2020r

godzina 9.00-15.00

Program będzie zróżnicowany i dostosowany do potrzeb i możliwości uczniów klas I – III szkoły podstawowej. Stworzenie optymalnych warunków do wszechstronnego rozwoju osobowego, społecznego, estetycznego, moralnego oraz rozwijanie twórczych i aktywnych postaw u dzieci.

Uczniowie poprzez udział w wielorakich formach aktywności – zajęciach warsztatowych, kulinarnych, plastycznych i komputerowych, mają możliwość stworzenia czegoś nowego, własnego i unikatowego, co przysłuży się do podniesienia własnej samooceny w zakresie własnych możliwości i predyspozycji oraz wpłynie na kształtowanie ich poczucia własnej wartości.

Treści ujęte w programie oddziałują na wszystkie sfery aktywności poznawczej uczniów, dzięki wykorzystaniu metod aktywizujących, angażujących różnorodne sfery percepcji. Mając na uwadze zbawienny wpływ aktywnego wypoczynku i sportu dla naszego organizmu, jak również pozytywne efekty stosowania zróżnicowanych i aktywizujących form oddziaływania na wychowanków naszej szkoły, zdecydowano również o sportowym charakterze planowanego przedsięwzięcia.

CELE PROGRAMU:

- Zorganizowanie uczniom czasu wolnego oraz zapewnienie im opieki w czasie ferii zimowych,
- kształtowanie u uczniów poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych,
- rozbudzenie zainteresowania dzieci własnym zdrowiem i rozwojem, ułatwienie nabywania podstawowych umiejętności dbania o swoje zdrowie,
- uświadamianie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego
- ukazanie nowych sposobów samorealizacji oraz rozwijanie zainteresowań uczniów,
- doskonalenie umiejętności współdziałania w grupie – rozwijanie umiejętności porozumiewania się i współpracy w grupie rówieśniczej,
- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni,

TREŚCI PROGRAMU ZIMOWISKA OBEJMUJĄ:

-Zajęcia warsztatowe:

- warsztaty muzyczne,
- warsztat z zakresu plastyki

-Gry i zabawy rozwijające pamięć, logikę oraz wielorakie zdolności i umiejętności

-Gry i zabawy sportowe

-Zajęcia kulinarne

- Wspólne przygotowywanie śniadań,
- Nakrywanie do stołu, sprzątanie po posiłku.

-Projekcja filmu na dużym ekranie;

- Zajęcia plastyczne;
- Zajęcia komputerowe;

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

13.01.2019r - poniedziałek

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii zimowych. Śniadanie.
- 9.30 - Uroczyste powitanie uczestników;
- zapoznanie z organizacją zimowiska: przedstawienie wychowawców i opiekunów,
 - omówienie regulaminu i zasad BHP obowiązujących w czasie pobytu na zimowisku, w czasie wyjść, wycieczek, zabaw ruchowych i zajęć rekreacyjnych,
 - przydział sal dla poszczególnych grup.
- 10.00 – Praca w grupach, zabawy integrujące zespół, ustalenie nazwy grupy,
- warsztaty plastyczne, przygotowanie plakatu oraz hasła będącego mottem przewodnim bezpiecznego zimowiska.
- 11.30 - Prezentacja plakatów i haseł poszczególnych grup.
- 12.00- Zimowa gratka z klockami Lego.
- 13.00 – Noworoczne muzykowanie. Własnoręczne wykonanie instrumentów muzycznych.
- 14.00 - Obiad – utrwalanie umiejętności kulturalnego zachowania się przy stole.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne. „Zagrożenia wynikające z korzystania z mediów społecznościowych”. Prelekcja.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

14.01.2019r – wtorek

- 9.00 - Zbiórka uczestników zimowiska. Śniadanie.
- 9.30 – Omówienie zasady bezpieczeństwa w czasie wycieczki autokarowej do Kuźni w Dąbrowie Górniczej – Kuźniczka Nowa. Warsztaty ekologiczne - kowalstwo artystyczne jako forma recyklingu.
- 14.00 – Obiad.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne. Czytanie na dywanie Bajka terapeutyczna „Kłótnie rodzeństwa – bajka pomagajka”.
- 15.00 - Podsumowanie dnia, rozejście się dzieci do domów.

15.01.2019r - środa

- 9.00 - Zbiórka uczestników zimowiska. Śniadanie.
- 9.30 - Omówienie zasady bezpieczeństwa w czasie wycieczki autokarowej.
- 10.00 -Wyjście do kina Helios na seans filmowy pt „ Tajni i fajni”.
- 14.00- Obiad, porządkowanie stolików.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne w grupach. „Bezpieczeństwo w sieci – kontakt z nieznanym”, prezentacja.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

16.01.2019r - czwartek

- 9.00 - Zbiórka uczestników zimowiska. Śniadanie.
- 9.30 - Zajęcia profilaktyczne. Wzbudzanie w uczniach poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie.
- 10.30 - Warsztaty kulinarne, piernikowe szaleństwo, dekorowanie ciastek karnawałowych.
- 11.00 – Turniej sportowy, zmagania ruchowo zręcznościowe dla najmłodszych.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe po posiłku.
- 14.30 - Zajęcia w grupach.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

17.01.2019r - piątek

- 9.00 - Zbiórka uczestników zimowiska. Śniadanie.
- 9.30 - Przygotowanie dekoracji na zabawę karnawałową, projektowanie strojów i masek.
- 11.00 – Zabawa taneczna przy muzyce.
- 13.00 - Podsumowanie zimowiska. Prezentacja multimedialna, dyplomy, nagrody konkursowe dla uczestników, poczęstunek.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe po posiłku.
- 14.30 - Podsumowanie programu profilaktycznego: „Bezpieczeństwo i zdrowy styl życia”.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.