

ZABAWY PALUSZKOWE

Powitanie

Gdy się rączki spotykają,
To od razu się witają (*podanie dłoni*).
Gdy się kciuki spotykają,
To od razu się witają (*kciuk dotyka kciuk*).
Gdy się palce spotykają,
To od razu się witają (*palce jednej dłoni dotykają palce drugiej dłoni*).

Wyliczanka z członkami rodziny

W tej wyliczance po kolei pokazujemy palce, każdy nasz palec obrazuje jednego członka rodziny. Zaczynamy od kciuka:

Ten pierwszy to dziadziuś,
A przy nim babunia.
Największy to tatuś,
A przy nim mamunia
A to ja dziecinka mała,
I oto moja rodzinka cała.

Klasyczna wyliczanka o sroczce

Trzymamy dłoń dziecka, by odkryte było jej wnętrze. Swoim palcem wskazującym delikatnie pukamy wewnątrz dłoni malucha i mówimy:

Tu, tu sroczka kaszkę warzyła, dzieci swoje karmiła:
Pierwszemu dała na miseczce, (łapiemy mały paluszek dziecka)
drugiemu dała na łyżeczce, (łapiemy drugi paluszek)
trzeciemu dała w garnuszku, (łapiemy trzeci paluszek)
czwartemu dała w dzbanuszku, (łapiemy za czwarty paluszek)
a piątemu nic nie dała (chwytny kciuk dziecka)
i frrrrrr... do lasu poleciała (nagle zabieramy rękę i pokazujemy, jak odlatuje sroczka).

Wyliczanka z partiami ciała

W tej wyliczance, dotykamy palcem poszczególnych części ciała dziecka, które opisujemy:

Tu paluszek, tu paluszek (dotykamy paluszków dziecka)
Kolorowy mam fartuszek (pukamy delikatnie w brzusek dziecka)
Tu jest rączka (dotykamy rączek dziecka)
A tu druga
A tu oczko do mnie mruga (zakrywamy oczko dziecku)
Tu jest buzia (dotykamy w okolice ust dziecka)
Tu ząbeczki (odchylamy bródkę dziecka, by otworzyło buzię)
Tam wpadają cukiereczki.

Auto

Auto do myjni przyjechało, bo się umyć ładnie chciało.

Umyto:

Pierwsze koło podstawowe (*głaszczemy mały palec*),
Drugie koło podstawowe (*głaszczemy drugi palec*),
Trzecie koło podstawowe (*głaszczemy trzeci palec*),
Czwarte koło podstawowe (*głaszczemy czwarty palec*),
Piąte koło zapasowe (*głaszczemy kciuk*).

WIERSZYKI – POKAZYWANKI

Rączki robią klap, klap, klap (*klaszczyemy w dłonie*)
Nóżki robią tup, tup, tup. (*tupujemy nóżkami*)
Tutaj swoją główkę mam (*pokazujemy na głowę*)
I po brzuszku bam, bam, bam. (*klepiemy się po brzuszku*)
Buzia robi am, am, am (*naśladujemy mlaskanie buzią*)
Oczka patrzą tu i tam. (*mrugamy oczkami*)
Tutaj swoją główkę mam, (*pokazujemy na głowę*)
I na nosku sobie gram. (*naśladujemy grę na trąbce*)

Moje ciało

To jest szyja, to są uszy.
Słyszę nimi różne głosy.
Mam też oczy, nos i buzię,
a na głowie włosy!

Ciało

Ręce do machania, (*machamy rączkami*)
nogi do skakania, (*podskakujemy*)
palce do liczenia, (*machamy paluszkami*)
a zęby do mycia. (uśmiechamy się szeroko)
Głowa do kiwania, (*kiwamy głową TAK/NIE*)
uszy do słuchania, (*nadstawiamy uszu*)
oczy do mrugania, (*mrugamy oczkami*)
usta do śpiewania. (*śpiewamy LALALA*)

Murzynek malutki

Murzynek malutki oczka ma błyszczące, (*pokazujemy na oczka*)
kręcą mu się loczki (*pokazujemy na włoski zakręcając je*) do góry sterczące
buzia cała czarna, jak ta czekolada (*pokazujemy na buzie*),
mały nasz murzynek po murzyńsku gada (*naśladujemy rączkami "gadanie"*)
Chodź do nas Murzynku, podaj rączki swe
Zrobimy kółeczko, zabawimy się. (*podajemy dziecku rączki*)
Hej dalej, dalej, kręcimy się w kółeczko (*kręcimy się dookoła siebie*)
Jak się zabawimy wypijemy mleczko (*udajemy, że pijemy ze złożonych rąk*)

Opracowała

Agnieszka Lisowicz

Teksty zabaw paluszkowych zaczerpnięte z tradycyjnych zabaw oraz literatury:
K. Sąsiadek "Zabawy paluszkowe"
M. Bogdanowicz "Przytulanki czyli wierszyki na dziecięce masażyki"