

# PIONIZACJA SOSW w Dąbrowie Górniczej



Mgr Izabela Mikołajczyk  
fizjoterapeuta

Wśród wielu metod terapeutycznych stosowanych w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Dąbrowie Górniczej jest **PIONIZACJA** dzieci z różnymi niepełnosprawnościami



# Pionizacja przez 5 dni w tygodniu...

- zwiększa stabilizację bioder (60minut dziennie od 60 stopni w obustronnym odwiedzeniu kkd);
- zwiększa zakres ruchu w stawach biodrowych, kolanowych i skokowych (45-60minut dziennie);
- poprawia pasaż jelitowy;
- obniża spastyczność w stawie skokowym (30/45 minut dziennie).

***(Pediatr Phys Ther 2013;25:232–247)***

# Funkcjonowanie układu krwionośnego i układu oddechowego ...

**Pionizowanie przez minimum 40 minut 3 do 4 razy w tygodniu:**

- wpływa na zmniejszenie obrzęków nóg oraz stóp;
- zmniejsza bóle głowy;
- poprawia rytm i tor oddychania.

**Regularnie stosowana pionizacja znacznie poprawia ukrwienie narządów u człowieka.**

# Układ nerwowo-mięśniowy i funkcje związane z ruchem ...

## **Pionizacja :**

- zwiększa zakres ruchu mięśni kulszowo-goleniowych;
- zwiększa ruchomość w stawach kolanowych;
- Zmniejsza ryzyko przykurczu kolan;
- zwiększa w statyce i dynamice ruchomość w stawach skokowych.

**Stosowana u dzieci od 14-go miesiąca życia zwiększała zakres ruchu w stawach biodrowych.**

# Zalecane postępowanie ...

**Program pionizacji można bezpiecznie rozpoczynać w wieku 9-10 miesiąca życia.**

- pionizacja przez minimum 45-60 minut dziennie;
- w celu zwiększenia zakresu ruchów w biodrach, kolanach i stawach skokowych pionizowanie przez minimum 60 minut dziennie;
- w celu zwiększenia zakresu ruchu odwodzenia należy zapewnić 60 stopni całkowitego odwiedzenia w stawach biodrowych;
- należy zabezpieczyć prawidłową, biomechaniczną liniowość w obrębie kolan, stawów skokowych i stóp;

# Struktury kostne odpowiedzialne za stabilizację stawu biodrowego (ICF s75001)

**Dzieci z umiarkowanym lub ciężkim opóźnieniem motorycznym należy pionizować od ok. 9-10 miesiąca życia**

Wiek rozpoczynania pionizowania w/w dzieci w pionizatorze wynika z wiedzy dotyczącej dzieci prawidłowo rozwijających się, które zaczynają samodzielnie podciągać się do stania pomiędzy 8 a 12 miesiącem życia

# Struktury kostne odpowiedzialne za stabilizację stawu biodrowego (ICF s75001) ...

Pionizację należy przerwać w przypadku wystąpienia bólu. W przypadku nieprawidłowej anatomii stawu pionizator regulujemy indywidualnie.

**Wszystkie urządzenia należy co najmniej raz na 6 miesięcy dopasować do pacjenta.**



# Kąty pochylenia pionizatora, a obciążenie kośćca

- 0 stopni – obciążanie 0%
- Do 30 stopni – obciążenie 50%
- Do 60 stopni – obciążenie 87%
- Do 80 stopni – obciążenie 98,4%
- Do 90 stopni – obciążenie 100%

# Innowacją wdrażaną w SOSW w Dąbrowie Górniczej jest PIONIZACJA W ODWIEDZENIU



# Pionizacja w odwiedzeniu ...

- pionizacja w odwiedzeniu jest szczególnie ważna w przypadku zagrożonych bioder u dzieci z MPD;
- odwiedzenie 30-60 stopni;
- jeśli dziecko pionizowane jest w ortezach, należy zwrócić uwagę na ustawienie stopy tak, by nie dochodziło do negatywnego wpływu na kolano;
- podłoże musi zmieniać kąt taki jak stopa.

## Prawidłowa pionizacja w odwiedzeniu

Wprowadzamy od razu, kiedy mamy do czynienia ze wzorcem skrzyżowania kkd.

Optymalne odwiedzenie to pomiędzy 30, a 60 stopni.

