

Drogi Rodzicu, jeśli odczuwasz niepokój w związku z zachowaniem swojego dziecka

NIE CZEKAJ DO WRZEŚNIA

Pandemia oraz konieczność realizowania nauki w formie zdalnej wpłynęła na życie wielu ludzi, a zwłaszcza dzieci i nastolatków. W związku z tym dzieci i młodzież mogą odczuwać niepokój oraz inne symptomy, wynikające z przewlekłego stresu i długotrwałej, przymusowej izolacji. Rodzicu, jeśli zauważasz niepokojące Cię sygnały w zachowaniu Twojego dziecka, czujesz bezsilność albo po prostu chcesz skonsultować swoje spostrzeżenia, czy obawy, zapraszamy do kontaktu z naszymi specjalistami (psychologami, pedagogami, logopedami, terapeutami i doradcami zawodowymi).

Jeżeli Twoje zauważasz u swojego dziecka takie objawy jak:

- lęk, niepokój,
- obniżony nastrój,
- wahania nastroju,
- trudności z koncentracją uwagi,
- rozdrażnienie,
- częste bóle (np. głowy, brzucha) niepowiązane ze schorzeniami somatycznymi,
- apatia, zubożenie,
- izolowanie się od innych, niechęć do wychodzenia z domu,
- nadmierne korzystanie z Internetu
- spadek motywacji do nauki

Umów się na wizytę do specjalisty naszej placówki. Pomożemy Ci znaleźć odpowiedź na pytania m.in. takie jak:

- jak radzić sobie z niepokojem u Twojego nastolatka?
- jak pomóc dziecku radzić sobie z przewlekłym stresem?
- jak rozmawiać o trudnych emocjach i radzić sobie z nimi?
- jak wzmacniać poczucie własnej wartości dziecka?
- jak wspierać dziecko w pokonywaniu trudności w nauce i przygotować je do powrotu do szkoły?

**Nasza Poradnia jest placówką niosącą pomoc cały rok.
Zapraszamy do umawiania wizyt w okresie wakacyjnym.
Wspólnie z naszymi specjalistami – psychologami, pedagogami,
logopedami, doradcami zawodowi poszukamy rozwiązań
wzmacniających funkcjonowanie Twojego dziecka.**