



5 porcji zdrowia

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM EDUKACYJNY

„5 porcji zdrowia w szkole”

„5 porcji zdrowia w szkole”, to program edukacyjny mający na celu zwrócenie uwagi na potrzebę zadbania o edukację w zakresie zbilansowanej diety już od najmłodszych lat. Program jest częścią działań prowadzonych w ramach kampanii o charakterze informacyjno-edukacyjnym „5 porcji warzyw, owoców lub soku”. Edukacja na temat zasad zbilansowanej diety, istotnej roli warzyw, owoców i soków oraz kształtowanie prawidłowych postaw żywieniowych to cele, które przyświecają działaniom podejmowanym w ramach kampanii.

W czasie realizacji programu uczniowie klas II i III szkoły podstawowej dowiedzą się w czasie ciekawych lekcji i spotkań o roli warzyw, owoców oraz ich przetworów, w tym soków, także tych w opakowaniach kartonowych.

Dbłość o prawidłowe nawyki żywieniowe od najmłodszych lat z pewnością zaprocentuje w przyszłości.

Program „5 porcji zdrowia w szkole” został objęty patronatem m.in. przez

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz przez

Ministerstwo Edukacji Narodowej.