

Czy mamy wpływ na to, co jedzą nasze dzieci? Jak sprawić, by zamiast chipsów chciały zjeść w szkole zdrowe drugie śniadanie? Czy warto, aby maluchy pomagały w kuchni? Właśnie nad tymi zagadnieniami i promowaniem idei zdrowego odżywiania wśród dzieci pracują Nauczycielki Zespołów Edukacyjno-Terapeutycznych: Marlena Regulska – Lis i Dagmara Sosnowska podczas realizacji Ogólnopolskiego Programu ”Dobrze Jemy ze Szkołą na Widelcu”.

Uczymy, czym jest dobre jedzenie, skąd się bierze i dlaczego jest takie ważne. Program edukacyjno-kulinarny, bazujący na połączeniu zajęć teoretycznych i praktycznych. Podczas warsztatów kulinarnych pokazujemy, jak gotować nie tylko zdrowo, ale również smacznie.

Nasze przedsięwzięcia w temacie propagowania prawidłowego żywienia, w postaci zdjęć szkolnego zielnika lub pikniku szkolnego itp. będziemy na bieżąco umieszczać w aktualnościach strony internetowej. Mamy nadzieję, że poza możliwością podzielenia się własnymi dokonaniem, nasze działania będą dla wszystkich źródłem inspiracji.

Smaczna realizacja zajęć z programem „Dobrze Jemy ze Szkołą na Widelcu”

*Dagmara Sosnowska, Marlena Regulska – Lis*

