

## Zespół Downa część II



Opracowaliśmy dla Państwa nowy zestaw zabaw i ćwiczeń realizując nowe cele. Tym razem skupiliśmy się na:

- **Ćwiczeniach samoobsługowych**
- **Ćwiczeniach równoważnych, zwiększających koordynację oraz poprawiających znajomość schematu własnego ciała**
- **Ćwiczeniach rozwijających zdolności manualne**
- **Ćwiczeniach stymulujących oraz kształtujących utrzymywanie prawidłowej postawy ciała**

Oprócz naszych propozycji ćwiczeń załączamy w bieżącym artykule zdjęcia „naszej” uroczej Marysi. Mamy nadzieję, że zachęcą one do przyłączenia się do wspólnej pracy i zabawy.

mgr Zuzanna Michalska  
mgr Joanna Rusek-Nowacka  
mgr Paweł Cieślak