

**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH ORGANIZOWANYCH  
W SPECJALNYM OŚRODKU SZKOLNO – WYCHOWAWCZYM  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ  
W DĄBROWIE GÓRNICZEJ**

**Nazwa programu  
„ŚPIEWAJ I TAŃCZ.”**

Program zajęć półkolonii letnich realizowany w terminie od 28.06 - 09.07. 2021r. został opracowany i dostosowany do potrzeb, zainteresowań oraz możliwości uczniów klas I-III szkoły podstawowej.

Zajęcia realizowane będą w godzinach 9.00-15.00.

Głównym celem programu jest pobudzanie kreatywności ucznia poszerzanie jego wiedzy, wzbogacenie słownictwa i twórczej aktywności.

**Cele programu:**

- wdrażanie do aktywności artystycznej kulturalnego wykorzystania czasu wolnego,
- promowanie wśród uczniów i wdrażanie w życie odpowiedzialności za swoje zdrowie i bezpieczeństwo,
- odkrywanie własnych możliwości twórczych,
- rozwijanie aktywności ruchowej, kreatywności dzieci i stworzenie możliwości
- rozwijanie zainteresowań muzyczno - tanecznych,
- profilaktyka w zakresie zwalczania narkomanii - wpływ na zdrowie i samopoczucie człowieka,
- kształcenie poczucia rytmu i koordynacji ruchowej.

**Odpoczynek letni dla uczniów zorganizowany będzie w formie:**

- wycieczek,
- warsztatów muzyczno - tanecznych
- pogadanek, prelekcji, prezentacji, interdyscyplinarnych warsztatów tematycznych,
- zajęć i zabaw rekreacyjno-sportowych,
- zajęć profilaktycznych, relaksacyjnych, czytelniczych,
- zajęć praktycznego działania

## SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJEĆ:

### **28.06.2021r - poniedziałek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Uroczyste powitanie uczestników półkolonii letnich;
  - zapoznanie uczestników z organizacją półkolonii: przedstawienie wychowawców i opiekunów kolonijnych,
  - omówienie regulaminu i zasad BHP obowiązujących w czasie pobytu na kolonii, w czasie wyjść, wycieczek, zabaw ruchowych, rekreacyjnych oraz warsztatów
  - przydział sal dla poszczególnych grup.
- 10.00 - Prelekcja higienistki szkolnej na temat zdrowego stylu życia.
- 11.00 – Praca w grupach, zabawy integrujące zespół, ustalenie nazwy grupy,
  - warsztaty plastyczne, przygotowanie plakatu oraz hasła będącego mottem przewodnim półkolonii.
- 12.30 - Prezentacja plakatów i haseł poszczególnych grup kolonijnych.
- 13.30- Czytanie na dywanie: czytanie i słuchanie ulubionych bajek (fragmenty).
- 14.00 - Obiad – utrwalanie umiejętności kulturalnego zachowania się przy stole.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne. „Bezpieczeństwo” – dyskusja dydaktyczna w oparciu o historyjki obrazkowe.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

### **29.06.2021r - wtorek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.20 – Omówienie zasady bezpieczeństwa w czasie wycieczki autokarowej na Zamek do Ogrodzieńca – ruiny zamku leżącego na Jurze Krakowsko – Częstochowskiej.
- 15.00 - Obiad
- 15.30 - Zajęcia profilaktyczne. Obrazki, zagadki i bajki terapeutyczne dla dzieci. „Bajka o Piotrusiu”.
- 15.00 - Podsumowanie dnia, rozejście się dzieci do domów.

### **30.06.2021r - środa**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Zajęcia kreatywne w grupach - projektowanie instrumentów muzycznych – zrób to sam.
- 11.00 - Pokaz filmów i bajek muzycznych - „Kot w butach”
- 12.00 - Warsztaty muzyczno – taneczne. Zagrajmy sobie - muzyczne gry i zabawy integracyjne z zaproszonym gościem.
- 14.00- Obiad, porządkowanie stolików.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne w grupach. „Zapobieganie uzależnieniom” – prelekcja.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

### **01.07.2021r - czwartek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 – Wyjście do kina Helios w Dąbrowie Górniczej na projekcje filmu familijnego pt ” Tom & Jerry”
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe po posiłku.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne w grupach: „Być dobrym kolegą, zwrócenie uwagi na poszanowanie godności drugiego człowieka, kulturalna rozmowa, jak radzić sobie ze złością
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

### **02.07.2021r - piątek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Zajęcia kreatywne w grupach: Kolorowa Tęcza – malowanie dłonią instrumentów muzycznych.
- 11.00 - Program profilaktyczny: Jak radzić sobie z trudnymi emocjami – prezentacja.
- 12.00 – Warsztaty muzyczne – nauka gry na instrumentach muzycznych – gitara, klarnet, flet.  
Wykonanie utworów przez zaproszonych gości Szkoły Muzycznej.
- 13.00 – Warsztaty taneczne – układy taneczne ”Taniec połamaniec”.
- 14.00 - Obiad, porządkowanie stolików po posiłku.
- 14.30 - Podsumowanie dnia, zajęcia w grupach – kolorowanki wielkoformatowe.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domu.

### **05.07. 2021r - poniedziałek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Zajęcia kreatywne w grupach.
- 11.00 – Warsztaty taneczne przy utworach muzycznych – animacje.
- 12.30 – Warsztaty muzyczne – konkurs Mam Talent.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne: „ Stop uzależnieniom” – prezentacja multimedialna.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

### **06.07. 2021r - wtorek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 09.30 - Zajęcia kreatywne w grupach.
- 11.00 - Czytanie na dywanie - propozycja na wakacje, fragment książki „Detektyw Pozytywka” G. Kasdepke, historia do wyboru.
- 12.00 - Zajęcia sportowe: Zumba kids – nowa forma spędzania czasu wolnego dla dzieci.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe.
- 14.30 - Podsumowanie dnia - Kodeks pierwszej pomocy.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

### **07.07. 2021r - środa**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.15 - Zajęcia kreatywne w grupach.
- 10.00 -Zajęcia plastyczne: kreatywność na papierze: „ Kto higieny osobistej pilnuje – temu zdrowie zawsze dopisuje”.
- 11.00- Gry i zabawy zespołowe na powietrzu, zabawa z chustą Klanzą, aerobik, tor z przeszkodami.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe.
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne: Zdrowe i bezpieczne nawyki - pogadanka
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

### **08.07. 2021r - czwartek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Zajęcia kreatywne w grupach.
- 11.00- Warsztaty muzyczno – taneczne. Festiwal piosenki bajkowej z podziałem na grupy.
- 14.00 - Obiad
- 14.30 - Zajęcia profilaktyczne: „Zdrowy styl życia” – quiz.
- 15.00 - Podsumowanie dnia, rozejście się dzieci do domów.

### **09.07. 2021r - piątek**

- 9.00 - Zbiórka uczestników półkolonii letnich. Śniadanie.
- 9.30 - Zajęcia kreatywne w grupach.
- 11.00 - Podsumowanie półkolonii letnich. Prezentacja multimedialna, dyplomy, nagrody konkursowe dla uczestników, poczęstunek.
- 13.00 - Projekcja filmu „Vaiana”.
- 14.00 - Obiad, czynności porządkowe.
- 14.30 - Podsumowanie programu profilaktycznego dotyczącego uzależnień u dzieci – hasła przewodnie – prezentacja.
- 15.00 - Rozejście się dzieci do domów.

**PROGRAM PROFILAKTYCZNY**  
**W SPECJALNYM OŚRODKU SZKOLNO – WYCHOWAWCZYM**  
**DLA DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ**  
**W DĄBROWIE GÓRNICZEJ**

**Półkolonie letnie 2020/21**

Zajęcia będą się odbywały w godzinach 9.00-15.00 w terminie od 28.06 - 09.07. 2021r.  
dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej.

Rozdział 85153 Zwalczanie narkomanii.

Program profilaktyczny ukierunkowany jest na wczesne zapobieganie zrachowaniom ryzykownym, promocji zdrowia oraz zapobieganie nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci w klasach I – III szkoły podstawowej. Istnieje potrzeba rozpowszechniania działań z zakresu promocji zdrowego stylu życia, które zapewnią dzieciom dobre samopoczucie, otwarty umysł, zdolność analizy i syntezy oraz możliwość koncentracji na powierzonych zadaniach.

Wymienione czynniki są nieodzownym warunkiem dobrej jakości życia. Dbając o dobre i wartościowe życie każdego ucznia musimy świadomie i odpowiedzialnie poprzez różne zadania chronić uczniów od sięgania po wszelkie środki psychoaktywne.

**Cele i podstawowe założenia programu:**

- ukierunkowanie na kompensowanie deficytów umiejętności psychospołecznych oraz na zapobieganie niskiemu poczuciu własnej wartości dzieci
- eliminowanie zachowań destrukcyjnych oraz agresywnych
- podnoszenie wiedzy o zagrożeniach dla zdrowia wynikających z uzależnień
- promowanie wśród uczniów i wdrażanie w życie odpowiedzialności za swoje zdrowie i bezpieczeństwo
- zapobieganie pokusom cywilizacji, cyberprzemocy wśród uczniów.

**Metody i formy pracy:**

- prelekcje,
- pogadanki,
- prezentacje multimedialne,
- interdyscyplinarne warsztaty tematyczne.
- odgrywanie scenek tematycznych
- zajęcia i zabawy rekreacyjno - sportowe

### **Tematyka zajęć uwzględniających profilaktykę uzależnień wśród uczniów klas I – III.**

1. Zajęcia profilaktyczne. „Bezpieczeństwo” – dyskusja dydaktyczna w oparciu o historyjki obrazkowe.
2. Zajęcia profilaktyczne. Obrazki, zagadki i bajki terapeutyczne dla dzieci. „Bajka o Piotrusiu”.
3. Zajęcia profilaktyczne w grupach. „Zapobieganie uzależnieniom” – prelekcja.
4. Zajęcia profilaktyczne w grupach: „Być dobrym kolegą, zwrócenie uwagi na poszanowanie godności drugiego człowieka, kulturalna rozmowa, jak radzić sobie ze złością.
5. Zajęcia profilaktyczne: „Stop uzależnieniom” – prezentacja multimedialna.
6. Zajęcia profilaktyczne: Zdrowe i bezpieczne nawyki – pogadanka.
7. Zajęcia profilaktyczne: „Prowadzę zdrowy styl życia” – quiz.
8. Profilaktyka uzależnień – hasła przewodnie.
9. Co można zrobić aby nie dopuścić do uzależnień dziecka - prezentacja multimedialna
10. Sport to zdrowie, narkotykom „Nie” powiem !